

2023-12-18

DISEÑAR CARTILLA DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR DIRIGIDA A LAS AMAS DE CASA DEL BARRIO LA GRANJA MONTERÍA - CÓRDOBA (ARTÍCULO)

Maza González, Myryam Marlen

<http://217.196.48.203:4000/handle/123456789/175>

Downloaded from DSpace Repository, DSpace Institution's institutional repository

Diseñar cartilla de primeros auxilios en el hogar dirigida a las amas de casa del barrio la granja

Montería - Córdoba

Myryam Marlen Maza González

Instituto Tecnológico San Agustín

Auxiliar en enfermería

Montería – Córdoba

2023

mirianmarlenmazagonzalez@gmail.com

Resumen

Uno de los sitios donde se presenta con mayor frecuencia accidentes es en el hogar por mucho cuidado que tengamos, los accidentes no se pueden evitar siempre ya que estos accidentes son acontecimientos inesperados que provocan daños, lesiones, o consecuencias negativas y que ocurren en el entorno del diario vivir ya sea en el patio, habitación, jardín, garaje, escaleras, entre otros. La causa de estos accidentes puede ser por intoxicación, caídas, asfixia, quemaduras, cortaduras con aparatos mecánicos o electrónicos, o al dejar medicamentos en lugares accesibles para los niños, al igual que los productos de limpieza pueden ocasionar una emergencia.

Cualquier persona es propensa a sufrir accidentes en el hogar por lo tanto se requiere sentir confianza y seguridad para guiar a las personas por medio de la cartilla y que de esta manera sepan qué hacer en estos casos inesperados. La cartilla va dirigida en especial a las amas de casa ya que esta va enfocada en primeros auxilios se ayuda a mitigar y crear conciencia para que las personas sepan actuar de manera inmediata y correcta teniendo el conocimiento de qué se debe hacer y que no se debe hacer para así evitar una complicación y en algunos casos la muerte. En el caso de los niños los accidentes ocurren en el marco del desarrollo de todas esas actividades propias de su entorno que realizan sin comprender ni medir los riesgos éstos son correr, saltar, trepar, examinar objetos y llevárselos a la boca e ingerirlos. Para el caso de los adultos mayores las causas están también asociadas a la edad y con ella la pérdida de algunas capacidades y funciones físicas y psicológicas como la lentitud en sus reflejos, la menor movilidad y equilibrio, la disminución de la agudeza visual y auditiva. La principal causa de muerte accidental en el mundo y en Colombia son las caídas, en los adultos mayores ya que son el grupo más vulnerable.

Palabras clave: Cartilla, muerte, movilidad, daños, amas de casa, accidentes, riesgos, hogar, lesiones.

Introducción

Al diseñar esta cartilla de primeros auxilios para las amas de casa en el hogar es muy útil, ya que tiene la información necesaria para que la familia completa sepa cómo actuar ante algún accidente, por ejemplo, para evitar alguna situación de angustia y saber qué medidas tomar en un momento de urgencia.

Estas medidas, técnicas o cuidados pueden variar según las necesidades de la víctima o los conocimientos del socorrista, en este caso es la cabeza de la familia (ama de casa) dado que en un momento de angustia el rescatista no pueda conservar la calma y esto puede conllevar a un procedimiento mal aplicado o mal realizado y a partir de esto puede causar graves lesiones.

Con ayuda de esta cartilla es muy importante tener un botiquín de primeros auxilios en el hogar ya que es muy importante saber cómo utilizar los materiales que son requeridos, los cuales algunos elementos que no pueden faltar en un botiquín son: Guantes de látex, gasas y vendas limpias, esparadrapo, apósitos estériles, tijera, antisépticos, agua oxigenada o alcohol, jabón neutro para higienizar las heridas, alcohol en gel y líquido para higienizar las manos antes y después del procedimiento, etc.

Ya que vivimos en una sociedad que casi a diario, por no decir que todos los días suceden accidentes ya sea de tránsito o en el hogar, que ponen en riesgo la vida de muchas personas (adultos, niños y jóvenes) al no saber cómo actuar o utilizar los materiales en algunas de estas situaciones, la mayoría de estas personas mueren por no recibir la ayuda (básica) que se necesita para salvar su vida.

La importancia de un botiquín de primeros auxilios, radica en ser una herramienta con la

cual contar al momento de tener una situación de emergencia en el hogar o en cualquier lugar donde nos encontremos, por esto los primeros auxilios son fundamentales en la vida cotidiana porque lo son aquellas medidas inmediatas que se toman en una persona lesionada, inconsciente o enferma en el sitio donde ocurrió la escena y hasta la llegada de la asistencia sanitaria requerida.

Hay que tener en cuenta que una técnica de primeros auxilios aplicada correctamente puede salvar la vida de una persona.

Así, un accidente que en principio no tiene por qué ser fatal, puede transformarse en una situación de riesgo grave para la vida de la víctima si no es atendido a tiempo y de manera adecuada.

La finalidad de los primeros auxilios, por tanto, es adquirir un conocimiento básico que permita, en la medida de lo posible, estabilizar al paciente, así como aliviar el dolor y la ansiedad hasta que pueda ser atendido por dicho personal. Y finalmente esta cartilla se enfoca en los primeros auxilios requeridos en el hogar, el cual es uno de los sitios que más accidentes pasan ya sea en la cocina, jardín, patio, entre otros.

Marco Referencial

Estado del Arte: Talleres presenciales de rcp, primeros auxilios y autoprotección institucional La Municipalidad de Córdoba, a través de la Dirección General de Seguridad, Defensa Civil, Capacitación y Emergencia Urbana, dependiente de la Secretaría de Gobierno, brindará este viernes una clase abierta y gratuita de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) y Primeros Auxilios, para todos los vecinos interesados. En la Plaza San Martín, a partir de las 11 horas, personal de Defensa Civil realizará demostraciones de maniobras sencillas que se pueden hacer para salvarle la vida a un familiar, a un amigo o a un vecino. Continúan los talleres presenciales de rcp, primeros auxilios y autoprotección institucional Cabe recordar que la Municipalidad de Córdoba continúa brindando talleres gratuitos y presenciales de RCP y Primeros Auxilios abiertos a toda la comunidad, y de Protección Institucional destinados a organismos e instituciones públicas. El curso, teórico y práctico, es dictado en la sede de la Dirección de Defensa Civil municipal ubicada en Av. Pueyrredón 1154 de Barrio Observatorio, Córdoba Capital. Los talleres se realizan en una sola jornada con una carga de cinco horas. Los mismos se dictan durante todo el año. Las inscripciones, gratuitas y con cupos

limitados. A su vez, Defensa Civil brinda a las instituciones públicas (escuelas, jardines, centros vecinales, ONGs, organismos, entre otros) cursos de Autoprotección Institucional con capacitaciones en materia de gestión de riesgos, evacuación, prevención y extinción de incendios, primeros auxilios y RCP. Los talleres se realizan en las sedes de las instituciones interesadas, en días y horarios acordados previamente. Las inscripciones son a través del correo electrónico capacitaciondcmunicipal@gmail.com.

Capacitaciones semipresenciales Por otra parte, organizados por la Subsecretaría de Deportes y Recreación, dependiente de la Secretaría de Gobierno, con profesionales de Defensa Civil, se realizan periódicamente ediciones semi presenciales a través de la plataforma de Infossep (Instituto de Formación y Selección de Servidores Públicos). Las inscripciones se hacen por Vecino Digital en la página oficial del municipio. Informes al 433-6007/ capacitarte.deportemunicba@gmail.com.

Las instancias teóricas se realizan de manera virtual, y las prácticas en el Club Municipalidad de Córdoba, ubicado en Nicolás Avellaneda 2751, barrió Alta Córdoba.

Marco Teórico

SopORTE Contextual

Montería es un municipio colombiano, capital del departamento de Córdoba. Está ubicado al noroccidente del país en la región Caribe Colombiana, se encuentra a orillas del río Sinú, por lo que es conocida como la "Perla del Sinú". Es considerada la capital ganadera de Colombia y anualmente celebra la feria de la ganadería durante el mes de junio. Es, además, un importante centro comercial y universitario, reconocida como una de las ciudades colombianas con mayor crecimiento y desarrollo en los últimos años y por impulsar el desarrollo sostenible, cuenta con espacios culturales como "el teatrino" de la Ronda del Sinú, el Museo Zenú de arte contemporáneo, así como salas de Cine Colombia. Montería cuenta también con una escuela de bellas artes, así como posibilidades de formación artística a nivel universitario, la economía, a localización privilegiada en el centro del extenso y fértil valle del Sinú convierte a Montería en centro agrícola, ganadero, comercial y turístico, la actividad pecuaria involucra sobre todo la ganadería bovina, de leche, carne y doble propósito. Entre los bovinos, la principal raza es Cebú La ciudad es la capital de Córdoba desde 1952, cuando este territorio se separó del departamento de Bolívar. Es el centro

administrativo, cultural, económico y político de la región cordobesa, siendo sede de certámenes turísticos y festividades. Junto con los municipios de Cereté, San Pelayo, Ciénaga de Oro y San Carlos conforman el Área metropolitana de Montería. El clima de la ciudad de Montería es cálido tropical con una estación de sequía y una de lluvias a lo largo del año. Está clasificado como tropical de sabana según la clasificación climática de Köppen. La temperatura promedio anual de la ciudad es de 28 °C con picos superiores a 40 °C en temporada canicular. La humedad relativa promedio es de 78%. Las principales actividades de la ciudad son la ganadería y la agroindustria, alentada por la fecundidad del valle del Sinú. Las principales razas de ganado que se crían en el valle del Sinú son el Cebú, Pardo suizo, Holstein y Romosinuano. Además, actualmente se ha desarrollado el ganado doble propósito (Carne y leche) mediante el manejo genético y cruce de las razas Holstein, Pardo suizo, Gyr lechero y Simmental. Estos últimos pueden llegar a costar hasta 800 millones de pesos y son subastados en la ciudad de Medellín (Antioquia) en el concurso nacional de ganadería. Montería es reconocida como la capital nacional de ganadería vacuna, trayendo siempre los primeros lugares en las competiciones vacunas a nivel mundial. Por

otra parte, la pesca se realiza de manera artesanal y por un grupo pequeño de pescadores familiares a las orillas del río Sinú. Montería es considerada un importante foco para la economía ganadera y agroindustrial de Colombia. Los principales cultivos son el maíz tradicional, maíz tecnificado, algodón, sorgo, arroz seco manual, arroz seco mecanizado, arroz riego, yuca, plátano y ñame.

Soprote Histórico

La primera reanimación exitosa documentada, se remonta a 896 a. C. y la técnica del boca a boca se describe en los jeroglíficos mayas. Éste sería el precedente de esta práctica que se aplicó en un campo de batalla del norte de Italia y que, desde entonces, cambió el mundo, el 24 de junio de 1859, Henry Dunant, un joven hombre de negocios de Ginebra, Suiza, fue testigo del sufrimiento y la agonía de las víctimas de la batalla de Solferino, lo cual lo llevó a organizar a los vecinos para tratar y atender a los soldados heridos, independientemente del bando al que respondían.

Este acto, inspiró la idea de crear organizaciones de socorro nacionales y voluntarias para ayudar a los soldados en los campos de batalla y tan solo cuatro años después se fundó una organización que se

convertiría en la red voluntaria y humanitaria más grande del mundo, conocido ahora como el Movimiento Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, los primeros auxilios se convirtieron en uno de los servicios principales que el personal y los voluntarios de la Cruz Roja, prestan a quienes lo necesitan en todas partes del mundo, contribuyendo a preservar y salvar la vida de millones de personas fuera de un contexto bélico.

De acuerdo a Stefan Seebacher, jefe del Departamento de Salud de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja (FICR), millones de personas resultan heridas o fallecen debido a intervenciones inadecuadas o por falta de una asistencia oportuna. Intervenir de inmediato y aplicar las técnicas apropiadas, mientras llega la ayuda profesional, puede reducir considerablemente heridas y muertes, así como el impacto de situaciones de desastre y emergencias cotidianas.

Los gobiernos deben adoptar un método más dinámico para promover la formación y educación obligatoria de primeros auxilios. Políticas para que dicha educación sea obligatoria en escuelas y lugares de trabajo, así como para sacar el permiso de conducir, pueden contribuir a aportar una diferencia, por lo que es preciso hacer más para llegar a

los grupos vulnerables” explicó Pascal Cassan, jefe del Centro Mundial de Referencia en primeros auxilios de la FICR. El desarrollo de los primeros auxilios ha estado unido siempre a Las guerras. Época La atención médica provista por caballeros religiosos eran adiestrados en conocimientos básicos para las heridas en el campo de batalla.

Desde la aparición de los primeros homínidos hace 6 millones de años:

Aunque se tiene poca información acerca de los inicios de los primeros auxilios, se puede pensar que el hombre prehistórico alguna vez tuvo la necesidad de recurrir a ellos; ya sea para detener hemorragias o inmovilizar huesos rotos.

Siglo XX d.C. Inicio de las primeras guerras humanas: Los primeros auxilios surgieron durante la guerra, donde los soldados eran llevados a pequeñas tiendas de campaña donde eran atendidos.

Siglo XXI Primera organización de Primeros Auxilios: Los casos más tempranos de los primeros auxilios registrados fueron proporcionados por los caballeros religiosos, proporcionando cuidado a los peregrinos y a los caballeros, y entrenando a otros caballeros en cómo tratar lesiones comunes del campo de batalla.

Año 1859 Henrios Dunant organizó las primeras comunidades para ayudar a víctimas de la batalla de Solferino: En 1859 Henrios Dunant organizó a aldeanos locales para ayudar a víctimas del Batalla de Solferino, incluyendo la disposición de los primeros auxilios.

Año 1863 Primera organización de cruz roja llamada “Ayuda a los soldados enfermos y heridos en el campo.”: Esto sucedió cuatro años más tarde de la organización de Dunant, donde cuatro naciones satisfechas dentro Ginebra formaron la organización que ha crecido en Cruz Roja, con una puntería indicada llave de la “ayuda a los soldados enfermos y heridos en el campo”.

Año 1877 Creación de la primera ambulancia para la enseñanza de los Primeros Auxilios: La formación de cruz roja fue seguida por la formación de St. Ambulancia de Juan en 1877, basado en los principios de los caballeros Hospitaller, para enseñar los primeros auxilios.

Año 1880 Clara Barton crea la cruz roja motivada por la guerra civil: Muchos progresos en los primeros auxilios y muchas otras técnicas médicas han sido conducidos por guerras, por ejemplo, en el caso de Guerra civil americana, que incitó Clara Barton para organizar Cruz Roja americana.

Año 2017 Hoy día, hay varios grupos que promueven los primeros auxilios, tales como militar y Exploración movimiento: Las nuevas técnicas y el equipo han ayudado a hacer los primeros auxilios de hoy simples y eficaces.

Existen momentos que son catalogados como Situaciones de Emergencia, donde sucede un acontecimiento inesperado, que se desarrolla en forma grave, inesperada y que desborda nuestro accionar, la previsión y todas las acciones que podemos pensar para llevar a cabo ante hechos específicos, que suceden en forma accidental, tanto como que pudieron haberse prevenido, pero que de todos modos demandan que actuemos rápidamente, a consciencia y con los conocimientos necesarios.

Nacimiento de la Cruz Roja: Henry Dunant, mientras estaba dedicado a sus negocios, viajó al norte de Italia muy cerca de Solferino, el mismo día en que allí se enfrentaban los ejércitos austriacos, francés y piamontés. Al anochecer, sobre el escenario de la Batalla de Solferino, el 24 de junio de 1859, yacían 40.000 hombres prácticamente abandonados a su suerte.

Dunant vio cómo morían los heridos sin asistencia y, ayudado por gente de los pueblos cercanos, se dedicó a socorrerlos: convenció a la población local para que

atendiese a los heridos, sin fijarse en qué bando del conflicto estaban, usando el lema "Tuttifratelli" (Todos hermanos) Impresionado, el recuerdo le llevó a concebir formas de paliar situaciones parecidas, y tres años después publicó sus reflexiones. En un libro llamado "Recuerdo de Solferino", Dunant plantea la idea de crear un organismo de socorro que atendiera a las víctimas de los conflictos; idea que se materializó a lo que hoy conocemos a nivel mundial como la Cruz Roja.

Con el fin de conservar la confianza de todos, el Movimiento se abstiene de tomar parte en las hostilidades y, en todo tiempo, en las controversias de orden político, racial, religioso e ideológico.

Cruz Roja Colombiana: En Colombia, La historia de la Cruz Roja se remonta a la Guerra de los Mil Días, cuando un grupo de médicos con unas improvisadas ambulancias haladas por dos caballos cada una y en sus costados pintados dos cuadrados sobre fondo blanco y en cada uno una cruz roja con cinco cuadrados en señal de protección, abrazaron la misión de asistir a los cientos de heridos que quedaban a lo largo del campo de batalla, sin importar su afiliación política.

Posteriormente impulsada la idea por los Doctores Adriano Perdomo e Hipólito Machado nació oficialmente el 30 de julio de

1915 en el Teatro Colón de Bogotá, bajo el postulado de que “todos somos seres humanos” y la afirmación de que en nuestra patria también es necesaria la existencia de una organización dedicada a “prevenir y aliviar los horrores de la guerra”.

Soporte Conceptual

Accidente: Acontecimiento inesperado que implica una alteración en el estado normal de las personas, elementos o funciones con repercusiones negativas.

Accidente grave: Cualquier suceso, tal como una emisión en forma de fuga o vertido, incendio o explosión importantes, que sea consecuencia de un proceso no controlado durante el funcionamiento de cualquier establecimiento al que sea de aplicación el citado Decreto, que suponga una situación de grave riesgo, inmediato o diferido, para las personas, los bienes y el medio ambiente, bien sea en el interior o exterior del establecimiento, y en el que estén implicadas una o varias sustancias peligrosas.

Agentes biológicos: Microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.

Alarma: Acción o mecanismo que advierte de la ocurrencia de un accidente o la posibilidad inminente de que ocurra, induciendo a tomar medidas protectoras.

Alerta: Acción que advierte de la posibilidad de que ocurra un accidente o de que las consecuencias del mismo afecten a personas, bienes o funciones. Induce a preparación y la recepción de nuevas informaciones.

Bradycardia: Ritmo cardíaco más lento de lo esperado, en general, de menos de sesenta latidos por minuto.

Calamidad pública: Accidente cuya expresión en daños hacia las personas, bienes, medio ambiente e infraestructuras es máxima, poniendo en peligro la capacidad operativa de los grupos de acción y el propio interés nacional.

Carga de fuego: Suma de las energías caloríficas que se liberan en la combustión de todos los materiales combustibles existentes en un espacio (contenidos del edificio y elementos constructivos)

Catástrofe: Accidente desencadenado por la acción del hombre, las fuerzas de la

naturaleza o circunstancias tecnológicas, susceptibles de causar una multiplicidad de daños en las personas, los bienes y el medio ambiente.

Centro: En el ámbito de la Norma Básica de Autoprotección, establecimiento, espacio, dependencia o instalación: la totalidad de la zona, bajo control de un titular, donde se desarrolle una actividad.

Confinamiento: Medida de protección de las personas, tras un accidente, que consiste en permanecer dentro de un espacio interior protegido y aislado del exterior.

Director del Plan: Órgano al que corresponde la dirección de todas las operaciones que deben realizarse al amparo del plan de protección civil. El director del Plan Territorial de Protección Civil de Euskadi es la consejera de Seguridad.

Directriz básica estatal: Requisitos mínimos sobre los fundamentos, estructura, organización, criterios operativos e instrumentos de coordinación fijados por el Estado para la elaboración y homologación de los planes especiales previstos en la NBPC.

Emergencia: Situación que se produce durante la ocurrencia de un accidente.

Evacuación: Acción de traslado planificado de las personas, afectadas por una emergencia, de un lugar a otro provisional seguro.

Evaluación de riesgos: Técnica de valoración de una condición o cualidad de un riesgo en relación con otros criterios o estándares predeterminados.

Explosivo: Sustancia o preparado que cree riesgos de explosión por choque, fricción, fuego u otras fuentes de ignición.

Fibrilación: Es una Arritmia cardiaca, contracciones cardiacas tan rápidas que son ineficaces, no hay tiempo material para que la sangre entre en las arterias o en las venas. Puede ser auricular o ventricular.

Fonendoscopio: Amplificador del sonido utilizado para la exploración de aparatos y miembros. Está provisto de una membrana sensible a los ruidos respiratorios, cardiacos, abdominales, etc.

Fiebre: Temperatura en el cuerpo humano superior a 38°C

Golpe de Calor: El golpe de calor es un trastorno grave que se presenta cuando un organismo homeotérmico no alcanza a disipar más calor del que genera o absorbe, superando la temperatura corporal los 40 °C y afectando al sistema nervioso central con encefalía, y siendo habitual el coma, siendo un caso de hipertermia. Generalmente ocurre por estar expuesto a una fuente de calor que lleva la temperatura corporal por encima de 40 °C, y viene acompañado de mortalidades de hasta el 70%, dándose especialmente durante las olas de calor (más de tres días por encima de 32,3 °C).

Hematoma: Es un área de decoloración de la piel que se presenta cuando se rompen pequeños vasos sanguíneos y filtran sus contenidos dentro del tejido blando que se encuentra debajo de la piel.

Insuflación: Introducir en un órgano o en una cavidad un gas, un líquido o una sustancia pulverizada. En Primeros Auxilios se utiliza el término para referirse cuando se introduce aire al accidentado mediante el boca-boca u otro instrumento.

Identificación del riesgo: Conjunto de procedimientos cualitativos destinados a poner de manifiesto situaciones

potencialmente capaces de originar sucesos no deseables.

Intervención: Consiste en la respuesta a la emergencia, para proteger y socorrer a las personas y los bienes.

Inundación: Sumersión temporal de terrenos normalmente secos, como consecuencia de la aportación inusual y más o menos repentina de una cantidad de agua superior a la que es habitual en una zona determinada.

Jugo gástrico: El Jugo Gástrico es segregado por el estómago e interviene en la digestión. El Jugo Gástrico normal contiene un fermento conocido con el nombre de Factor sanguíneo de Catle, este factor es necesario para la absorción de Vitamina B12 (su falta produce Anemia perniciosa).

Jaqueca: Migraña, dolor de cabeza de intensidad fuerte, usualmente acompañada de náuseas y sensibilidad a la luz y el sonido.

Lipotimia: Es un síndrome que se presenta de manera repentina y efímera, caracterizado por varios síntomas que suelen percibirse como la sensación de un inminente desmayo.

Líquido inflamable: Es un líquido con un punto de inflamación inferior a 38° C.

Luxación: Es toda lesión cápsulo-ligamentosa con pérdida permanente del contacto de las superficies articulares, que puede ser total (luxación) o parcial (subluxación).

Muerte: La muerte es un proceso terminal que consiste en la extinción del proceso homeostático de un ser vivo y, por ende, concluye con el fin de la vida.

Midriasis: Es el nombre que se le da al aumento del diámetro de la pupila, es decir, a la dilatación, que es lo contrario de la miosis.

Mapa de riesgos: Estudio aplicable a una zona territorial con el fin de obtener una información sobre los riesgos, que permite la localización, valoración y análisis de los mismos, así como el conocimiento de la exposición a la que están sometidos los distintos sectores objeto de estudio.

Movilización: Medida de respuesta ante una situación accidental en la que se pone en marcha, ante una señal establecida, la estructura operativa en dirección hacia el lugar donde se ha producido tal situación.

Norma Básica de Protección Civil NBPC:

Directrices esenciales para la elaboración y homologación de los planes de protección civil, aprobadas por Real Decreto 407/1992 de 24 de abril.

Ocupación: Máximo número de personas que puede contener un edificio, espacio, establecimiento, recinto, instalación o dependencia, en función de la actividad o uso que en él se desarrolle. El cálculo de la ocupación se realiza atendiendo a las densidades de ocupación indicadas en la normativa vigente. No obstante, de preverse una ocupación real mayor a la resultante de dicho cálculo, se tomará esta como valor de referencia. E igualmente, si legalmente fuera exigible una ocupación menor a la resultante de aquel cálculo, se tomará esta como valor de referencia.

Operatividad: Conjunto de acciones que debe realizar cada grupo de personas involucradas en la organización de emergencias, en función, en su caso, de la fase o situación de la emergencia. Órgano competente para el otorgamiento de licencia, permiso o autorización para la explotación o inicio de actividad. El Órgano de la Administración Pública que, conforme a la

legislación aplicable a la materia a que se refiere la actividad, haya de conceder el título para su realización.

Peligro: La capacidad intrínseca de una sustancia o la potencialidad de una situación física para ocasionar daños a las personas, los bienes y al medio ambiente.

Plan de actuación en emergencias: Procedimiento perteneciente al plan de autoprotección en el que se prevé la organización de la respuesta ante situaciones de emergencias clasificadas, las medidas de protección e intervención a adoptar, y los procedimientos y secuencia de actuación para dar respuesta a las posibles emergencias.

Plan de Autoprotección: Marco orgánico y funcional previsto para una actividad, centro, establecimiento, espacio, instalación o dependencia, con el objeto de prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes y dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencias, en la zona bajo responsabilidad del titular, garantizando la integración de estas actuaciones en el sistema público de protección civil.

Plan de protección civil: Los planes de protección civil establecen el marco orgánico

y funcional y los mecanismos de movilización de medios y recursos necesarios para la protección de personas y bienes en caso de grave riesgo, catástrofe o calamidad pública, así como el esquema de coordinación entre las distintas administraciones llamadas a intervenir.

Planes de actuación forales y municipales:

Protocolos de actuación realizados por las autoridades municipales o forales que recogen los procedimientos operativos a ejecutar ante riesgos específicos recogidos en la Norma Básica de Protección Civil y que se realizan siguiendo las directrices de los planes especiales.

Planes especiales: Planes de protección civil elaborados para riesgos específicos cuya naturaleza requiera de una metodología técnico-científica singular. Pueden ser elaborados por el Estado (planes básicos y planes especiales estatales) y por la Comunidad Autónoma. Los planes especiales de la Comunidad Autónoma deben procurar su compatibilidad e integralidad con el Plan Territorial.

Plan territorial: Plan de protección civil para hacer frente a emergencias generales que se puedan presentar en cada ámbito

territorial. En la Comunidad Autónoma pueden existir planes territoriales en cada nivel institucional.

Plan Territorial de Protección Civil: Plan Territorial de la Comunidad Autónoma en el que se integran, cuando resulte aplicable, los planes municipales y forales. Se incorporan al Plan Territorial los planes especiales que se elaboren.

Planificación: Es la preparación de las líneas de actuación para hacer frente a las situaciones de emergencia.

Planta Frigorífica: Toda instalación que utilice máquinas térmicas para enfriamiento de materias que sean objeto de un proceso de producción o acondicionamiento determinado. Quedan comprendidas en dicho concepto las instalaciones fijas de almacenes frigoríficos, las fábricas de hielo, las instalaciones fijas y centralizadas de acondicionamiento de aire y las plantas para congelación o enfriamiento de productos varios.

Preemergencia: Situación que se produce previa a un posible desencadenamiento de un accidente o catástrofe.

Prevención y control de riesgos: Es el estudio e implantación de las medidas necesarias y convenientes para mantener bajo observación, evitar o reducir las situaciones de riesgo potencial y daños que pudieran derivarse. Las acciones preventivas deben establecerse antes de que se produzca la incidencia, emergencia, accidente o como consecuencia de la experiencia adquirida tras el análisis de las mismas.

Procedimiento Operativo: Estipulación detallada de las acciones parciales que se tienen que realizar para la correcta ejecución de una operación en una situación de emergencia.

Programas de actuación sectorial: Instrumentos de planificación en materia de protección civil que vienen a desarrollar los planes de protección civil, complementando o haciendo operativas, características parciales o aportaciones concretas de medios y recursos de los planes de protección civil.

Puertos comerciales: Los que en razón a las características de su tráfico reúnen condiciones técnicas, de seguridad y de control administrativo para que en ellos se realicen actividades comerciales portuarias, entendiéndose por tales las operaciones de

estiba, desestiba, carga, descarga, transbordo y almacenamiento de mercancías de cualquier tipo, en volumen o forma de presentación que justifiquen la utilización de medios mecánicos o instalaciones especializadas.

Puesto de mando avanzado: Órgano de la estructura operativa ubicada próxima al lugar del accidente formado por los jefes o responsables de los grupos de acción que asisten, dirige y coordinan las actuaciones de ayuda en contacto permanente.

Recurso: Elemento natural y artificial, de carácter esencialmente estático, cuya disponibilidad hace posible o mejora las tareas frente a emergencias.

Refrigerante: Fluido utilizado en la transmisión del calor que, en un sistema frigorífico, absorbe calor a bajas temperaturas y presión, cediéndolo a temperatura y presión más elevadas. Este proceso tiene lugar con cambios de estado diluido.

Clasificación: Los refrigerantes, según el grado de seguridad, se clasifican en tres grupos:

Grupo primero: refrigerantes de alta seguridad. Aquellos que pueden producir efectos fisiológicos en forma de gases de descomposición tóxicos en presencia de llamas. Su olor intenso proporciona un aviso antes de alcanzarse concentraciones peligrosas.

Grupo segundo: refrigerantes de media seguridad. Producen efectos fisiológicos en forma de gases de descomposición tóxicos e inflamables o corrosivos.

Grupo tercero: refrigerantes de baja seguridad. Son altamente inflamables.

Rehabilitación: Es la vuelta a la normalidad y reanudación de la actividad.

Residuo: Cualquier sustancia u objeto perteneciente a alguna de las categorías que figuran en el anejo de la Ley 10/1998, de 21 de abril, del cual su poseedor se desprenda o del que tenga la intención u obligación de desprenderse.

Residuos peligrosos: Aquellos que figuren en la lista de residuos peligrosos, aprobada en el Real Decreto 952/1997, así como los recipientes y envases que los hayan contenido. Los que hayan sido calificados como peligrosos por la normativa comunitaria y los que pueda aprobar el

Gobierno de conformidad con lo establecido en la normativa o en convenios internacionales de los que sea parte.

Resistencia al fuego: Es la cualidad de un elemento constructivo que lo hace capaz de mantener durante cierto tiempo las condiciones de estabilidad mecánica, estanqueidad a las llamas y humos, ausencia de emisión de gases inflamables y aislamiento térmico cuando se le somete a la acción del fuego. Esta cualidad se valora por el tiempo que el material mantiene las condiciones citadas, expresado en minutos y se expresa por las siglas RF seguidas de la expresión numérica de tiempo. Su determinación se hará de acuerdo con las normas UNE 23 093, UNE 23 801 y UNE 23 802.

Riesgo: Probabilidad de que un suceso exceda un valor específico de daños sociales, ambientales y económicos en un lugar y tiempo determinado.

Riesgo intrínseco alto: Aquellas actividades industriales y de almacenamiento, según el Reglamento de Seguridad contra Incendios en Industrias, con una carga de fuego ponderada y corregida

Táctica operativa: Procedimientos de identificación y evaluación de la llamada o alarma en tiempo real, así como las medidas a adoptar y los criterios para la movilización de medios y recursos según el tipo de incidente y la fase de la emergencia.

Tanque: Recipiente diseñado para soportar una presión interna manométrica entre 0 y 98 kPa (1 kg/cm²).

Tiempo de respuesta: Espacio de tiempo que utilizan os diferentes grupos de acción desde la transmisión del mensaje de alarma hasta la llegada al lugar del accidente.

Titular de la actividad: La persona física o jurídica que explote o posea el centro, establecimiento, espacio, dependencia o instalación donde se desarrollen las actividades.

Vulnerable: Condición de una persona, sistema o elemento que indica la posibilidad de que resulten dañados ante un riesgo determinado.

Yeso: Es un pequeño apósito adhesivo, ampliamente disponible en farmacias. Se utilizan en cortes y raspaduras menores que no requieren vendaje.

Zona de intervención: Espacio físico en el que las consecuencias de los accidentes producen un nivel de daños que justifica la aplicación inmediata de medidas de protección.

Soporte Legal

CÓDIGO SUSTANTIVO DEL TRABAJO, ARTÍCULO 57: Determina obligaciones del patrono en cuanto a procurar locales apropiados y elementos de protección contra accidentes de trabajo y enfermedades profesionales y atención de primeros auxilios.

CÓDIGO SUSTANTIVO DEL TRABAJO, ARTÍCULOS 205 Y 206: Tratan sobre la prestación de primeros auxilios y el procedimiento de la asistencia inmediata.

RESOLUCIÓN 705 de 2007: Por medio de la cual se establece la obligatoriedad del uso de elementos de primeros auxilios en establecimientos de comercio y centros comerciales y se dictan otras disposiciones.

ARTÍCULO 1º.- Obligación de uso de los elementos de primeros auxilios. Todo establecimiento comercial deberá contar con

un botiquín de primeros auxilios, con el fin de atender las emergencias que se presenten en sus instalaciones.

ARTÍCULO 2 º. - Del tipo y contenido de los botiquines. Los botiquines de que trata el artículo anterior son de tres (3) tipos y deberán contar con los siguientes elementos:

- Botiquín Tipo A
- Botiquín Tipo B
- Botiquín Tipo C

Metodología

Tipo de investigación y método

Investigación y participación (IP): investigar la importancia de brindar primeros auxilios para enseñar a las amas de casa del barrio la granja a brindarlos en el hogar en caso de emergencias en el cual ellos deben poner en práctica las formas correctas de prestar los primeros auxilios en caso de que se presente un accidente o una enfermedad repentina; con un método de observación por lo que se vigilara atentamente el fenómeno a tratar.

Diseño de la investigación: La encuesta la use para recolectar información más cercana, también el internet fue otro medio para resolver aquellas dudas, Google y muchas fuentes de enlaces educativos sobre la salud.

Fuentes de información: Para obtener la información se realizó una encuesta de tipo cerrada conformada por 17 preguntas, la cual se realizará de manera presencial a la población de madres cabeza de hogar del barrio la granja.

Fuente primaria: Para obtener la información se realizaron 62 encuestas a las amas de casa del barrio la granja Montería-Córdoba.

Fuente secundaria: Para obtener esta fuente se realizaron búsquedas en la plataforma de investigación más grande y amplia Google, Wikipedia, etc.

Población y/o muestra: Fórmula estadística

Para la realización de este proyecto se escogió la población de madres cabeza de hogar del barrio la Granja de Montería Córdoba.

Resultados

Los resultados que se obtuvieron fueron un poco desalentadores ya que la mayoría de las amas de casa no tiene la suficiente información sobre primeros auxilios y no saben cómo manejar muchas veces las

situaciones que se les presenta en sus hogares.

Partiendo de la encuesta las respuestas obtenidas fueron que muchas no tienen botiquín en sus hogares, no saben cómo tratar una quemadura, no saben identificar los signos vitales, entre otras llegué a la conclusión de que la mayoría de ellas no saben cómo aplicar o no cuentan con una herramienta educativa de la cual puedan brindar un servicio y ayudar a resolver los problemas.

Bibliografía

Departamento de Seguridad Emergencias 112,

Fecha de última modificación: 24/01/2013

Quemadura de primer grado; Quemadura de segundo grado; Quemadura de tercer grado Rybarczyk MM, Kivlehan SM.

Thermal injuries. In: Walls RM, Hockberger RS, Gausche-Hill M, Erickson TB, Wilcox SR, eds. *Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice*. 10th ed.

Philadelphia, PA: Elsevier; 2023:chap 54.

Voigt CD, Celis M, Voigt DW. Care of outpatient burns. In: Herndon DN, ed. *Total Burn Care*. 5th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2018:chap 6.

Wolf SE. Burns. In: Townsend CM Jr, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL, eds. *Sabiston Textbook of Surgery*. 21st ed.

St Louis, MO: Elsevier; 2022:chap 20.

Ultima revisión 5/31/2022

[Escrito por el personal de Mayo Clinic](#) , [Libro: Mayo Clinic Guide to Raising a Healthy Child \(Guía de Mayo Clinic para criar a un niño saludable\) primeros auxilios](#) , [Choque eléctrico: primeros auxilios](#) , [Información básica](#)

[Escrito por el personal de Mayo Clinic](#) Warning signs of a heart attack. American Heart Association. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>. Accessed Jan. 18, 2021.

Heart attack. National Heart, Lung, and Blood Institute. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/heart-attack#>. Accessed Jan. 18, 2021.

Tamis-Holland JE, et al. Contemporary diagnosis and management of patients with myocardial infarction in the absence of obstructive coronary artery disease: A scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*; 2019.

doi:10.1161/CIR.0000000000000670.

Panchal AR, et al. Part 3: Adult basic and advanced life support: 2020 American Heart Association guidelines for cardiopulmonary resuscitation and emergency cardiovascular care. *Circulation*; 2020.

doi:10.1161/CIR.0000000000000916.

Hands-only CPR fact sheet. American Heart Association. <https://cpr.heart.org/en/cpr-courses-and-kits/hands-only-cpr/hands-only-cpr-resources>. Accessed Jan. 19, 2021.

Lopez-Jimenez F (expert opinion). Mayo Clinic. Feb. 4, 2021.

Primeros auxilios para las convulsiones Esta página fue revisada el: 3 de octubre de

2018, Fuente del contenido: [Centro](#)

[Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud \(NCCDPHP\)](#) , [División para la salud de la población \(DPH\)](#)

Revisor médico: [Anita S. Nathan, MD](#) Fecha de revisión: junio de 2018 Primeros auxilios:

Convulsiones febriles

[primeros auxilios Desmayo](#) , [Escrito por el personal de Mayo Clinic](#) Syncope. Merck Manual Professional Version.

<https://www.merckmanuals.com/professional/cardiovascular-disorders/symptoms-of-cardiovascular-disorders/syncope?query=syncope#>. Accessed March 2, 2023.

Fainting. American College of Emergency Physicians.

<https://www.emergencyphysicians.org/article/known-when-to-go/fainting>. Accessed March 2, 2023.

Choque eléctrico Escrito por el personal de Mayo Clinic

Cruz Roja Mexicana:

<https://www.cruzrojamexicana.org.mx/primeros-auxilios>

Instituto Mexicano del Seguro Social

(IMSS): <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/primeros-auxilios>

Secretaría de Salud:

<https://www.gob.mx/salud/es/salud-en-linea/primeros-auxilios>

Fundación Carlos Slim:

<https://www.salud.carlosslim.org/primeros-auxilios/>

La Cruz Roja Americana:

[https://www.redcross.org/get-help/how-to-](https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/first-aid-resources.html)

[prepare-for-emergencies/first-aid-resources.html](https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/first-aid-resources.html)

Mayo Clinic:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid>

MedlinePlus:

<https://medlineplus.gov/spanish/firstaid.html>

National Safety Council:

<https://www.nsc.org/home-safety/tools-resources/first-aid>